

## CORPS

### Apprivoiser sa voix



Madeleine Frantzen

---



mardi 19h15-20h45

---



1 trimestre, prolongeable/reconductible, 10 soirées

---



CHF 170.- (réduit CHF 110.-)

---

Votre voix est un élément important dans votre vie professionnelle, vous aimeriez avoir plus d'impact, vous cherchez à convaincre, séduire ou vous faire respecter, être moins fatigué lors de la prise de parole, ou vous avez simplement envie de découvrir en quoi consiste le travail de la voix ?

C'est par des exercices de relaxation, une réappropriation du souffle abdominal, un travail sur la posture et l'intention d'agir que vous pourrez apprendre à la ménager, à ne pas la fatiguer.

Ce cours vous permettra également de découvrir votre propre potentiel vocal, les possibles couleurs, intensités et intonations qui enrichiront votre parole en public. L'instrument qu'est votre corps vibrera et résonnera différemment.

Ce cours de dix séances vous permettra faire cette découverte en groupe.